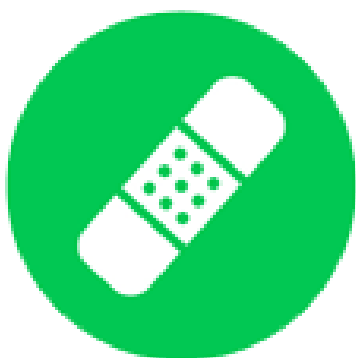


<http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article475>

Les gestes de premiers secours

- On est des pros -



Date de mise en ligne : mardi 14 mars 2023

Copyright © Gaugu'info - Tous droits réservés

Sommaire

- [Sécurisation de la zone](#)
- **[LES URGENCES VITALES](#)**
- [Dégagement d'urgence](#)
- [Étouffement](#)
- [Malaise](#)
- [Victime inconsciente](#)
- [Plaie grave](#)
- [Saignement abondant](#)
- [Brûlure](#)
- [Traumatisme](#)

cet article a pour but de vous aider lorsque vous vous trouvez dans une situation de premiers secours et qu'il n'y a aucun secouriste sur place. Vous pourrez être amené à secourir une personne et pour cela il est nécessaire de connaître la base des gestes de premiers secours.

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L252xH270/logo_premiers_secours-7db8a.jpg]

Sécurisation de la zone

Il est important, avant tout geste de secours, d'être certain que la situation ne présente aucun danger pour vous. S'il y en a un, écartez le danger si possible, sinon, alertez les secours et ne pratiquez pas de gestes de premiers secours éloignez-vous

Il est important d'écarter les dangers aussi pour la victime :

par exemple, débrancher les prises de courants, écarter les objets encombrants comme une chaise renversée à proximité de la victime.

Et cela va de paire, écartez les témoins de la victime pour faciliter les premiers secours, l'accès des pompiers et pour le bien-être de la victime.

LES URGENCES VITALES

pour commencer, il faut déceler les urgences vitales, à traiter en premier chez la victime.

Vérifiez en premier lieu s'il y a un saignement abondant, un étouffement, quel est l'état de conscience et la respiration.

Dégagement d'urgence

Dans le cas où la victime se trouve dans un espace où il est impossible de respirer, par exemple un local rempli de fumées ou d'un gaz.

Ne vous risquez pas à dégager la victime si vous ne la voyez pas en ouvrant la porte ou si elle est trop loin, vous risqueriez de devenir vous même une victime.

Si il est possible de secourir la victime :

[-] avant d'ouvrir la porte du local, veillez à couper votre respiration et ne surtout pas la reprendre temps que vous n'êtes pas sorti du local et que la porte de celui-ci n'est pas fermée. Si vous ne vous en sentez pas capable ou que vous avez un doute, n'entrez pas.

[-] attrapez la victime fermement par, les chevilles, les poignets, les aisselles ou les vêtements puis dégagez-la hors du local.

[-] fermez la porte immédiatement.

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L276xH274/degagement_d_urgence-33ba0.jpg]

Étouffement

Il y a deux cas possibles :

Premier cas, la victime tousse, arrive à émettre des sons, on dit que l'obstruction des voies aériennes est partielle

[-] dans ce cas, incitez la victime à tousser jusqu'à désobstruction des voies aériennes totale.

Dans le deuxième cas, la victime ne peut plus produire de sons, tousser ou respirer, dans ce cas l'obstruction est totale, il faut :

[-] 5 tapes vigoureuses avec le talon de la main dans le dos entre les omoplates de la victime

Si ce n'est pas suffisant ;

[-] 5 compressions abdominales en se plaçant derrière la victime, on appelle ça la méthode Heimlich, Répétez la procédure si besoin

Pensez à mettre la victime à l'aise et à la rassurer.

Alertez les secours dans tous les cas, même si la désobstruction des voies aériennes a été effectuée.

Malaise

Dans le cas où la victime présente un malaise, il faut ;

Placer la victime dans un espace frais, à l'ombre et assise,

Lui poser les questions suivantes

[-] Quel est ton âge ?

[-] Est-ce la première fois que tu fais ce genre de malaise ?

[-] Où et comment c'est arrivé ?

[-] Sais-tu pourquoi ?

[-] As-tu mal, si oui ou et comment ?

[-] Depuis combien de temps cela dure ?

[-] As-tu un traitement, prends-tu des médicaments ?

[-] As-tu une ou des maladies ?

[-] As-tu été hospitalisé récemment ?

Note les réponses et transmets les à l'infirmière du lycée et ou au secouriste, par téléphone lors de l'appel et sur place si ils interviennent auprès de la victime.

Si tu arrives à définir la nature du malaise en fonction des réponses de la victime aux questions ci dessus, agit en conséquence.

- [-] Malaise hypoglycémique, manque de sucre, donne quelque chose de sucré à la victime
- [-] Malaise du à un coup de chaleur : place la victime au frais si ce n'est pas déjà fait, donne lui de l'eau et découvre-la, ouvre sa veste par exemple mais respecte son intimité,

Alerte les secours dans tous les cas

[<http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L292xH294/malaise-0b46e.jpg>]

Victime inconsciente

Une victime inconsciente peut respirer ou non. Dans les deux cas, appeler directement les pompiers.

- [-] Dans le cas où la victime respire, la placer simplement en position latérale de sécurité.

[<http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L267xH400/pls-da83c.jpg>]

- [-] dans le cas où la victime ne respire pas, commence immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire, aussi appelé massage cardiaque, les bras tendus et coudes bloqués dans le prolongement des épaules.

Si vous en avez un à proximité, mettre en place un défibrillateur.

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L272xH184/massage_cardiaque-34e01.jpg]

Plaie grave

Dans ce cas la peau est éraflée, coupée ou arrachée.

Il faut ;

- [-] localiser ou se trouve la plaie
 - [-] allonger la victime.
 - [-] si la plaie se trouve au niveau des yeux il faut demander à la victime de fermer les yeux, et de placer ses main devant sont visage.
 - [-] Si la plaie est au niveau de l'abdomen, il faut demander à la victime de fléchir les jambes tout en restant allongée.
 - [-] Si la plaie se trouve au niveau du thorax, il faut placer la victime en position assise ou demi-assise.
- Alerter les secours directement.

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L267xH400/plaie_grave-676a1.jpg]

Saignement abondant

On parle de saignement abondant quand la victime perd une quantité de sang non négligeable et que cela ne

s'arrête pas.

Alerter les secours dès que possible !

Il faut :

[-] repérer l'endroit de la blessure et vérifier qu'il n'y a pas corps étranger, si il y en a un , ne surtout PAS le retirer
[-] demander à la victime de compresser sa plaie, si elle n'est pas en capacité de le faire, couvrez vos main avec des gants en plastique si vous en avez ou avec un sac en plastique par exemple, il ne faut pas que vous entriez en contact avec le sang de la victime, le sang peut être porteur de nombreuses maladies, puis compressez vous-même la plaie.

[-] allongez la victime, cela permet de perdre moins de sang.

[-] si vous pouvez, faites un pansement compressif, pour cela :

Fabriquez un tampon avec un tissu propre plié, d'une taille supérieure à la plaie.

Appliquez-le rapidement sur la plaie et recouvrez-le d'un lien au moins aussi large que lui et assez long pour faire deux tours.

Veillez à ce que la pression soit juste suffisante pour arrêter le saignement.

[-] et pensez à couvrir la victime.

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L265xH400/compression_manuel-1cf43.jpg]

[-] Dans le cas où le saignement est présent au niveau du torse de la victime, il faut placer la victime en position demi-assise

[-] Au niveau abdominal, il faut allonger la victime sur le dos et surélever les jambes à l'horizontal,

[-] Au niveau des oreilles, allonger la victime du côté du saignement

[-] Au niveau des yeux, allonger la victime sur le dos et caliez-lui la tête.

[-] Au niveau du nez, l'asseoir tête penchée en avant, la faire se moucher vigoureusement, la faire se comprimer les narines pendant 10 minutes, si le saignement persiste demander un avis médical auprès du SAMU (15)

[-] Si un saignement abondant se présente dans ces zones ainsi que dans le cou, ne pas faire de pansement compressif,

Brûlure

Une brûlure peut être chimique, thermique ou par inhalation/ingestion

Il faut ;

[-] dans tous les cas appeler les secours

[-] définir où se trouve la brûlure et comment elle a été causée, est-ce que c'est une brûlure thermique ou chimique, due à une inhalation ou une ingestion.

[-] dans le cas d'une brûlure chimique due à un produit chimique corrosif, il faut retirer les vêtements de la victime et lui faire prendre immédiatement une douche, ou au moins rincer abondamment la zone touchée

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L298xH270/brulures_chimiques-d8d19.jpg]

[-] dans le cas d'une brûlure thermique, donc causée par un objet brûlant, il faut passer la plaie sous l'eau à température ambiante puis attendre les indications des secours.

[http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L267xH400/brulures_thermiques-56bb6.jpg]

[-] dans le cas d'une brûlure par inhalation ou ingestion, donc due au fait que la victime a respiré le produit ou l'a ingéré, donc bu, il ne faut SURTOUT PAS la faire boire ou vomir et la placer immédiatement en position assise. Puis surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

Traumatisme

On parle de traumatisme dans le cas où la victime a subi un choc en tombant ou en se cognant par exemple, un traumatisme ne se voit pas forcément.

[-] Dans ce cas il faut trouver où se situe la douleur, à l'aide de la victime.

[-] demander à la victime de ne pas bouger et maintenir la tête si besoin

[-] couvrir la victime et la surveiller

Merci d'avoir lu

Manon Nadaud, terminale métiers de la sécurité