

<http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article171>

Amandine, athlète & altruiste

- On est sportifs -



Date de mise en ligne : vendredi 11 avril 2014

Copyright © Gaugu'info - Tous droits réservés

Amandine Faytre est élève en 1SPVL, elle est aussi licenciée en athlétisme depuis 4 ans et bénévole dans le même club, [l'ECO CJF](#). Nous avons voulu en savoir plus.

[Amandine Faytre starting block]

- On sait que tu es bénévole, tu peux nous en dire un peu plus ?

Je fais du bénévolat au sein de mon club d'athlétisme l'ECO CJF, j'encadre des petits qui vont de 5 à 8 ans. Ils sont benjamin ou en école d'athlétisme. Je leur fais des séances d'entraînement mais je ne suis pas toute seule : il y a trois autres personnes avec moi qui m'aident notamment quand il y a beaucoup d'enfants et qu'il faut les diviser en groupes.

- Pourquoi le faire si ce n'est pas pour de l'argent ?

J'ai proposé moi-même de le faire parce que je voulais voir comment ça se passe. J'aime les enfants, j'aime leur faire découvrir la passion de l'athlétisme et j'aimerais bien devenir éducateur sportif donc ça fait un bon point dans le CV et c'est en rapport aussi avec le bac SPVL.

- Est-ce que tu as des difficultés avec les enfants ?

Non, il n'y a pas de grandes difficultés. Quand il y a beaucoup de bavardage, il faut juste les re-concentrer un tout petit peu mais sinon ce n'est pas difficile.

- Quelles qualités faut-il ?

Pour entraîner des petits, il faut être calme, patient et aimer le faire.

Est-ce que tu les as déjà emmené en compétition ?

Oui et ils ont bien réussi et bien appliqué les consignes qu'on leur avait données. Ça s'est très bien passé.

- Quels sont les horaires ?

L'entraînement des petits, c'est le mercredi de 16h30 à 18h.

- C'est pas trop difficile entre l'athlé, les cours et le bénévolat ? Est-ce que tu te dopes ?

Non je ne me dope pas, ça demande juste une organisation dès le début de l'année et après ça se passe très bien.

- Quel est ton prochain objectif par rapport à ta discipline, le 400 m ?

Ce serait de battre mes records le 400 m (60.00) et les 400m haies (65.72), d'être qualifiée aux championnats de France et pourquoi pas faire une finale aux championnats de France et, pourquoi pas, peut-être un podium.

- Est-ce que tu vises les jeux olympiques ?

Ca va être dur mais pourquoi pas, c'est l'avenir qui nous le dira.

- Qu'est-ce que tu comptes faire l'année prochaine ?

Après mon Bac pro SPVL, je voudrais préparer un BP JEPS Activités Physiques pour Tous (APT)

En suivant une formation Formasat Sport - Animation - Tourisme . C'est une formation de deux ans en alternance qui me permettrait de devenir entraîneuse dans plusieurs sports et de rencontrer de nombreux publics. Je suis allée aux portes ouvertes, c'est vraiment ce que je veux faire. Il me reste à trouver une structure d'accueil, j'ai déjà deux pistes et il me faut un bon dossier scolaire parce qu'il n'y a que 40 places mais c'est vraiment motivant !

[Amandine Faytre]