

<http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article432>

# Interview d'un jeune footballeur

- On est sportifs -



Date de mise en ligne : dimanche 5 avril 2020

---

Copyright © Gaugu'info - Tous droits réservés

---

Bonjour je m'appelle Ange-Loic Ngatta, j'ai 16 ans, je suis en seconde SPVL au lycée Paul Gauguin à Orléans.  
[<http://lyc-paul-gauguin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-paul-gauguin-orleans/local/cache-vignettes/L300xH186/Ange-Loic-1815e.jpg>]

- **Dans quel club êtes-vous ?**
- Je fais du foot à l'US Orléans au niveau U19 National.
  
- **Quand avez-vous commencé le foot ?**
- J'ai commencé le foot il y a 9 ans, donc à 6 ans.
  
- **Pourquoi le foot ?**
- Parce que c'est une passion pour moi, je regarde les footballeurs à la télé. Le foot est un sport international, donc je me suis dit pourquoi pas tenter et je n'ai jamais arrêté.
  
- **Y a-t-il des contraintes dans ce sport ?**
- Oui, d'abord la journée on va en cours donc ça fatigue. Ensuite, on doit se rendre au foot à 16h45 pour s'entraîner pendant au moins 1h30 par jours.
  
- **Est-ce qu'il y a une hygiène spéciale de vie à avoir ?**
- Il faut boire beaucoup d'eau, manger 3h avant les matchs, beaucoup s'étirer.
  
- **Tu peux nous expliquer un entraînement type ?**
- D'abord on va se changer, on va sur le terrain, on va faire un tour de terrain, soit on va faire un grand jeu donc en 2 équipes comme un match, soit on va faire une situation à vide (des frappes devant le but, des exercices de passes)
  
- **Est-ce que tu as déjà voulu arrêter le foot ?**
- Non, j'ai jamais voulu arrêter parce que c'est vraiment une passion depuis petit."